



# ¿Cómo ayudar a mi hijo o hija a ser resiliente?

● Ponente:  
Dra. Libia Gómez Altamirano

- **Objetivo:** Explicar la importancia de la resiliencia en la manera de afrontar los desafíos y situaciones adversas, así como brindar estrategias para la identificación y generación de recursos que promuevan la resiliencia dentro del ámbito familiar.



REGISTRO

<https://x.gd/9YX1n>

24 de octubre  
18:00 h